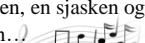


Pårørende Råds møde nr. 11...
Blev aflyst... men ikke avisen så god fornøjelse og på snarligt gensyn!

Granlundens håndtering af Coronakrisen...
Et kort tilbageblik på hvordan vi løbende opfylder myndighedernes retningslinjer!

Planlagte aktiviteter alle ugens dage...
Glæd jer til et lille indblik i vores aktiviteter og inspirerende billeder!

Projekt hjemmedag...
Se her kommer mutter/fatter med kost og spand, med skrubbe og klude og sæbevand. Nu bli'r der en plasken, en sjasken og tørren...


Siden sidst...
Er ikke gabende tom selv på trods af Coronakrisen og alligevel ikke helt som vanligt!

Vi ønsker jer alle en rigtig dejlig sommer!



Juni 2020
Nr. 11 – årgang 6
www.botilbudgranlunden.dk

GRANNÅLEN

"I alle livets forhold gælder, at hvis du har hjertet med, er du præcis der, hvor du ønsker, at være" Confucius (kinesisk filosof)

Værdier•etik•fælleskab•individualitet

Granlundens PR-møde nr. 11

Granlundens PR-møde nr. 11 blev aflyst grundet Coronakrisen... men det er avisen ikke 😊 den udkommer som vanligt med masser af billeder og aktuelle emner!
Emnerne ses øverst på avisens forsiden her!

Skribent,
Solveig, Granlunden

Kære alle sammen!

Det er en svær tid vi alle lever i lige for øjeblikket og her på Granlunden gør vi alt for at drage omsorg for alle beboere med hyggeligt samvær, aktiviteter og 1:1 ture ud af huset. Vi sender mange kærlige tanker og hilsner til jer alle og håber i alle kommer godt igennem denne verdensomspændende krise vi befinder os midt i.

Hjertetid! ❤️

Vi skal have hjertet med i alt hvad vi gør! Vi skal øve os på at kombinere vores ageren, kommunikation og sunde fornuft i samklang med vores hjerte sådan at vi passer på hinanden og os selv. Jo mere fokus og forståelse for kraftfeltet mellem hjerte og hjerne jo stærkere bliver vi hver især og ikke mindst sammen.

Sommerfest 2020 har vi desværre være nød til at aflyse pga. Coronakrisen. Men vi vender stærkt tilbage i 2021.

Pårørende Råd 2020 har i år 5-års jubilæum. Fejringen af dette bliver vi nød til at udsætte til næste års sommerfest 2021 sammen med fejringen af Granlundens 25-års jubilæum. Så sikke et brav af en sommerfest vi alle kan glæde os til i **2021**. Med en lille billede kavalkade vil jeg gerne på vegne af hele Granlunden takke alle PR-medlemmer for jeres kæmpe indsats i de sidste 5 år. Jeg er sikker på at alle pårørende sætter stor pris på vores samarbejde og på vores avis; GRANNÅLEN. Tusind tak! Vi glæder os meget til vores fortsatte samarbejde fremover.

Dato for næste PR-møde er onsdag den 04. november 2020 kl. 18:00-21:00. Vedr. emner kontakt Solveig på 22247028
shb@botilbudgranlunden.dk



Granlundens håndtering af Coronakrisen

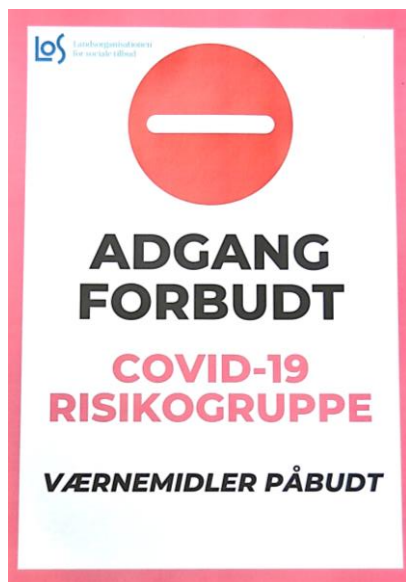
Vi kan vist rolig sige at vi alle sammen i hele verden er midt i en krise som aldrig er prøvet før. Dette indebærer, igen for os alle, at vi har måtte og forsat må være omstillingsparate samt handle hurtigt og velovervejede ift. vores dagligdag både privat, socialt og i vores erhverv.

I denne artikel vil jeg komme nærmere ind på hvordan vi i faser indtil d.d. har håndteret Coronakrisen med midlertidige tiltag for at passe på os selv og hinanden. Følg os på Granlundens hjemmeside hvor vi har oprettet en Coronaside som løbende vil blive opdateret med de nyeste tiltag.

Skribent
Solveig, Granlunden

Fase I

Efter pressemødet den 11. marts uge 11 gik ledelsen i tænkeboks! Alle beboernes arbejdspladser blev midlertidig lukket torsdag den 12. marts og da alle er i højrisikogruppen blev Granlunden også lukket ned.



Beboerne blev underrettet omkring de nye retningslinjer på Granlunden som blev udarbejdet ud fra sundhedsstyrelsens anbefalinger. Plakater blev hængt op for hele tiden at minde os om alvoren.



Uge 12 startede vi på vores nødrulleskema med døgnvagter alle ugens dage og diverse arbejdstider blev reguleret. Alt dette for at mindske gennemgang i huset og passe på os selv og hinanden. Derudover blev der indført en midlertidig rengørings- og madlavningsstruktur samt øget opmærksomhed på håndhygiejne med vask og afspritning. Fællesarealer blev ændret således at vi alle hele tiden kan overholde afstandskravet på 2 meter, hvilket der d.d. forsat er for risikogruppen.

Kæmpe ros til alle både beboere og personale for at stå sammen i denne svære tid og gøre en stor indsats for at overholde alle retningslinjer til gavn for os alle.

Fase II

Uge 16 fortsatte vi alle med vores fantastiske indsats med bl.a. døgnvagter samt opstart af ekstra interne aktiviteter o.l. I takst med myndighedernes informationsstrøm og vores egen erfaring blev der udarbejdet en konkret handleplan i tilfælde af

symptomer på Covid-19 samt dagligdagen blev mere struktureret med faste rutiner.

Klokken	Opgave (ansvarlig)
08:30 – 09:30	Morgenmad, indtages på anviste pladser (døgnvagten).
09:30 – 11:00	Dagens aktivitet (aktivitetsmedarbejder)
10:00 – 13:00	Hjemmedag + aktivitet ud af/i huset (døgnvagten)
11:00 – 13:00	Frokost (aktivitetsmedarbejder)
13:00 – 14:00	Hviletid for beboere og døgnvagt
15:00 – 15:30	Eftermiddagskaffe. Indtages på anviste pladser (døgnvagten)
16:30 – 17:00	Fælles gåtur (døgnvagten eller støttepædagogen)
17:30 – 18:30	Aftensmad. Indtages på anviste pladser (døgnvagten)
19:00 – 19:30	Pause for beboere og døgnvagt
20:00 – 20:30	Aftens kaffe. Indtages på anviste pladser (døgnvagten)
21:30 – 22:00	Natmedicin og derefter godnat (døgnvagten)

Fase III

Uge 20 er vi opstartet med fastlagte aktiviteter hver dag i alle ugens dage. Dette er udførligt beskrevet på side 3.

Fase IV

Den 13. maj udmeldte Social- og indenrigsministeriet at det er sundhedsforsvarligt, at bosteder som Granlunden kan åbne op for midlertidige besøg for vores beboeres pårørende. Dette skal kunne foregå på en kontrolleret og sundhedsforsvarlig måde. Onsdag den 20. maj i uge 21 stod vi klar med muligheden for at i kan besøge jeres pårørende under følgende vilkår: Besøget foregår udendørs i hverdage kl. 14-15 eller weekend kl. 11-12. Der skal bookes tid gennem ledelsen i hverdage kl. 11-12. Solveig 22247028 eller Helle 51838020. Mere udførelse beskrivelse af retningslinjer se venligst på vores hjemmeside, under den nyoprettede Coronaside.

Velkommen ❤️

Planlagte aktiviteter alle ugens dage

Fra uge 20 og frem har vi iværksat planlagt aktivitet i alle ugen dagen. I skrivende stund er vi på vej ind i den fjerde uge med daglige planlagte aktiviteter så vi kan med en vis erfaring sige at det er til stor gavn og glæde for os alle. Glæd jer over at få et lille indblik i hvordan vores nye tiltag er blomstret og spreder glæde og inspiration blandt både beboere og personale.

Skribent
Helle, Granlunden

Hverdagen!

Det har været lige så svært for vores beboere pludseligt at blive revet ud af sine daglige rutiner som for alle andre. De har klaret og klarer det flot i samarbejde med hinanden og personalet.

En anden daglig rutine!

For at fremme en anden form for daglig rutine og struktur er der planlagt aktivitet alle ugens dage mellem kl. 9:30 og 11:00. Se skema! Denne daglige struktur skaber forudsigelighed, genkendelighed og dermed tryghed således at nysgerrighed og inspiration spire. De daglige aktiviteter er et åbent tilbud for alle. Efter endt aktivitet printes der billeder ud og sættes i en mappe til fælles samtaleemner og videre inspiration.

Døgnvagt!

Aktivitetsmedarbejderen sørger derefter for frokost og medicin håndteringen hvilket betyder at døgnvagten 100 % kan koncentrere sig om den beboer der har hjemmedag. Efter endt hjemmedag har de eks. mulighed for 1:1 ture ud af huset indtil kl. 13:00 hvor det er hvilepause for alle i huset.

Mandag	Skolearbejde
Eksempel	Skrive bogstaver, øve læsning/regning, farve geometriske figurer, krydsord, naturfag osv.
Tirsdag	Fysisk aktivitet
Eksempel	Gymnastik, strækøvelser, balanceøvelser, koordineringsøvelser, boldspil osv.
Onsdag	Kreativt arbejde
Eksempel	Tegne/male, lave guirlander, male på sten osv.
Torsdag	Bagedag
Eksempel	Boller, snegle, små rugbrød, knækbrød, snobrød osv.
Fredag	Sang, musik og dans
Eksempel	Øve på guitar, musikvideoer, musik gennem højttaler, dansetrin, linedance osv.
Lørdag	Frokost i det grønne
Eksempel	Madkurv i granskoven, på matriklen, stranden, havnen osv.
Søndag	Spil (uden præmier)
Eksempel	Ludo, Memory, puslespil, Krokett, Kongespil, Gæt og Grimasser, quiz, osv.

Her er et lille udsnit af aktivitets-billederne!



Projekt hjemmedag

Lige nu får i alle et sjovt indblik i hvad vi ellers laver her på Granlunden 😊

Jimmy har holdt flyttedag... Se Jimmys nye lejlighed 😊

Jimmys nye lejlighed



Stefans hjemmedag



Mads hjemmedag



Svend hjemmedag



Mariannes hjemmedag



Johns hjemmedag



Siden sidst...

Siden sidst i denne udgave af GRANNÅLEN er unægtelig anderledes end vanligt... vi har så at sige været hjemme det meste af tiden! Men på trods af diverse aflysninger så har vi ikke kedet os...

Skribent,
Solveig, Granlunden



Fastelavn 18. februar



Skovtur 26. marts



Cykeltur 22. april



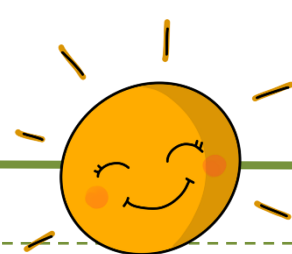
Knuthenborg 29. april



Den 30. april tog vi kærligt afsked med Charlotte og ønskede hende held og lykke med hendes nye arbejde.



I samme åndedrag kan vi byde Helle hjertelig velkommen som faglig leder på Granlunden.



I ønskes alle en dejlig sommer

Denne side i GRANNÅLEN er også lidt anderledes end normalt. Vi plejer at afslutte GRANNÅLEN med masser af billeder fra vores årlige sommerfest. Meeeee den er jo som bekendt aflyst, så i stedet får i alle dejlige sommerbilleder frisk fra trykken. Her hjemme på Granlundens bliver der den 12. juni holdt en lille sommerfest for beboerne i fællesskab med afstand. Billederne må i have til gode til næste avis i december.

Mange kærlige hilsner fra os alle. Pas godt på jer selv og hinanden! På snarlig gensyn!



Nota bene!

Så har Grannålen været gennem tasterne, trykken, posten og nu er den hos jer! **Rigtig god fornøjelse!** Sæt kryds i kalenderen den **11. juni 2021 - Granlundens sommerfest 25-års jubilæum og PR 5-års jubilæum!** Vores næste PR-møde er onsdag den 04. november 2020. Husk at i alle er hjertelig velkommen til at byde ind med emner - kontakt Solveig på 22247028 eller på shb@botilbudgranlundens.dk Tidligere udgaver af GRANNÅLEN ligger på hjemmesiden under 'Netværk'!