

Første Pårørende Råds møde
Introduktion og inspiration til glæde for os alle!

Sund kost
...hvad er det! Debat omkring økologi, etik og sundhed m.m.! Glæden ved mad!

Granlunden, Tilbudportalen og Tilsynet
Hvor hentes information m.m.!

Byggeriet
Lidt billeder og information fra og omkring vores nye tilbygning!

Siden sidst...
"Hva' fa'en går de rundt og gør på Granlunden efter 3..."

Vi ønsker alle en god sommer
...med masser af sol og glade minder!

Juni 2015
Nr. 1- årgang I
www.botilbudgranlunden.dk

Granlundens Avis

"Livet må leves forfra, men kan kun forstås bagfra" Søren Kirkegaard

Værdier • etik • fællesskab • individualitet

Granlundens første Pårørende Råds møde

Første PR møde...

var et meget givende, inspirerende og hyggeligt møde med deltagelse af alle repræsentanterne. Emnerne ses øverst på Avisens forside her.

Skribent
Solveig, Granlunden

Første PR møde løb af stablen tirsdag den 2. juni 2015 hvor alle valgte repræsentanter for pårørende, Granlundens beboere og personale deltog i ivrig diskussion og debat omkring emnerne sund kost og virksomheden Granlunden.

Hvorfor et Pårørende Råd!

Et sådan fælles råd skal fungere som et inspirerende og informativt redskab - hvor vi alle har mulighed for at komme med relevante indlæg og emner, vi ønsker der skal snakkes og diskuteres om i fællesskab.

Et samarbejde på tværs - hvor alle kommer til orde - kommer os alle sammen til gode på forskellige fronter som eksempelvis informationskanal og idé udvikling. Det skaber grobund for deltagelse, involvering og indflydelse fra alle parter.

Hvorfor en Avis!

Vi har valgt at lave en "Granlundens Avis" som skal fungere som referat af vores PR møder. Primært for at gøre referatet mere visuelt indbydende så det bliver interessant for alle parter både nu og her, men også senere hvor vi alle har mulighed for at bruge det til fælles samtaler og fælles minder.

Repræsentanterne!

Repræsentanter for de pårørende er Bente og Flemming som er Johns morbror og tante; Simon som er Mads' bror; Yvonne som er Mariannes søster.

Repræsentanter for beboerne er John og Jimmy.

Repræsentant for medarbejderne er Michelle, Peder og Solveig.



Fra venstre Peder, Solveig, Michelle, Simon og i forgrunden Jimmy

Fremtiden!

Der vil foregå to møder årligt et sommer og et vinter møde. Vi opfordrer *alle* pårørende der har noget på hjertet ift. emner de ønsker belyst om at kontakte Solveig på telefon 54 77 04 16.



Fra venstre Flemming, John, Yvonne og i forgrunden Simon og Michelle



Fra venstre Jimmy, Bente, Flemming og i forgrunden Simon.



Lidt hygge i køkkenet sammen med Mads og Mads' niece Alberte

Sund Kost – et personligt anliggende...

Et personligt anliggende!

Ja - men det er alligevel nok altid godt at være lydhør over for forskning på området!

Skribent
Solveig, Granlund

På mødet blev der debatteret omkring mange forskellige emner i forhold til individuelt forståelse af sund kost og det er nok ikke et område, man nogensinde bliver færdig med at snakke og diskuterer om.

Vi snakkede eksempelvis omkring råvarer, økologi og etik samt frugt og grønt og hvilke grundingsredienser der med fordel kan bruges under tilberedning af maden samt glæden ved mad!



Grøntsager og frugt er fyldt med næringsstoffer som vitaminer og mineraler

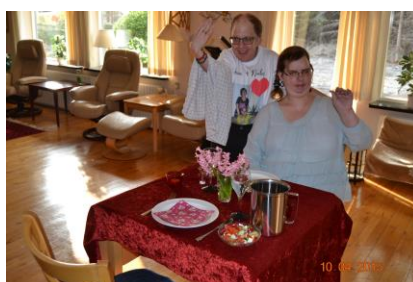
Glæden ved mad!

En vigtig pointe - vi kender alle sammen til glæden ved god mad der smager godt, er kærligt tilberedt og med masser af farver. Dette appellerer til god appetit, velvære og hyggestunder i fællesskab, hvor alle sanser bliver stimuleret. Atmosfæren ved måltiderne er vigtig og vi forsøger at imødekomme individuelle ønsker og behov.



Stemmingsbillede fra aftensmad i fællesskab!

Stemmingsbillede fra en mere privat aftensmads situation ...



Fra venstre Joans kæreste Nikolaj og Joan

Madplaner!

Der bliver udarbejdet månedlige madplaner i samarbejde mellem de enkelte pædagoger og beboere som har aftentjansen sammen. Her bliver introduceret nye og sundere alternativer til gamle vaner såsom blandt andet grov pasta og brune ris samt kold sauce lavet af sunde grøntsager med sunde fedtstoffer m.m. Netop for stille og roligt at introducere nye muligheder for at påvirke gamle vaner i en lidt mere sund retning. Kostændring skal ske med små skridt sådan at de bliver en naturlig del af valget i hverdagen både overordnet i Granlundens fællesskab og individuelt for den enkelte. Gennem oplysning og samtale omkring kost og sundhed bliver det nemmere at tage et sundere valg både indenfor og til dels også uden for Granlund.

Økologi og etik!

Emnet økologi er et samtaleemne der mere eller mindre foregår overalt, så umiddelbart er den generelle forståelse at økologi er et sundere valg for den enkelte. Så her på PR mødet blev der også snakket en del omkring økologi og ikke mindst den etiske side af sagen.

Dyrenes velfærd og hensyn til miljøet!



Fra venstre mama Gris og Grisling

På Granlund bestræber vi os på stille at opgradere økologien hen ad vejen.

Grundingsredienser!

Ved den daglige tilberedning af måltiderne bestræber vi os på hen ad vejen at implementere sundere grundingsredienser såsom naturligt salt, rørsukker, grove mel produkter og vegetabiliske fedtstoffer frem for de raffinerede produkter der er frarøvet vigtige næringsstoffer.

Specielt fedtstoffer er vigtige. Som udgangspunkt bør stegning og bagning undgå blandingsprodukter da de indeholder transfedtsyre, der forstyrrer kroppens naturlige balance. Valget bør være naturlige olier og kærnet smør.

Granlunden, Tilbudsportalen og Tilsynet

Sammen skabes det gode liv!

Masser af informationer omkring organisationen Granlunden og det tværprofessionelle samarbejde.

Skribent
Michelle & Solveig, Granlunden

Fonden Granlunden!

Fonden Granlunden er en nonprofit organisation - det vil sige at det økonomiske overskud bruges til at videreudvikle bofællesskabet inden for områder som eksempelvis beboernes udvikling og trivsel samt personalet faglige kompetencer og efteruddannelse samt organisationens pædagogiske metoder og fysiske rammer med mere.

Beboerne på Granlunden er bosat her under Servicelovens § 107 som er midlertidigt ophold til mennesker med nedsat fysisk og/eller psykisk funktionsevne. I forhold til midlertidigt ophold er det med modifikationer i forhold til vores beboere, hvilket er godt, sådan at de har mulighed for at etablere et ordentligt liv og ikke blive kastebold i systemet. På den måde har de mulighed for at få et ligeværdigt liv med udvikling og selvstændighed under trygge rammer.



Granlundens bestyrelse består af 5 medlemmer hvor Bent er bestyrelsesformand. Der bliver afholdt fire bestyrelsesmøder årligt. Bestyrelsen skal blandt andet godkende budgetter og driften generelt, samt sørge for at Fondens vedtægter bliver overholdt i organisationens arbejde.



Fra venstre bestyrelsesformand Bent Hyldgaard, Viceborgmester Vordingborg Poul A. Larsen Lektor Torben Mortensen, i forgrunden fra venstre medarbejderrepræsentant Britt Rasmussen og selvstændig dagplejemor Pia C. Hansen.

Tilbudsportalen!

Tilbudsportalen er udarbejdet af Socialstyrelsen. Portalen er en central samling af Danmarks opholdssteder der har indberettet deres individuelle beskrivelser af blandt andet målgruppe, formål og økonomisk grundlag med mere. Tilbudsportalen er et søgeredskab som alle, både borgere og sagsbehandlere, kan gå ind på og hente oplysninger fra. Det overordnede formål med Tilbudsportalen er at matche de mennesker der har svære udfordringer med dem som kan give dem den allerbedste hjælp i dagligdagen.

Fonden Granlundens vedtægter ligger eksempelvis offentligt tilgængeligt på Tilbudsportalen.

Vedtægterne beskriver blandt andet virksomhedens formål, begrænsninger, antal bestyrelsesmedlemmer og anvendelse af overskud med mere. www.tilbudsportalen.dk

Tilsynet!

Tilsynet arbejder tæt sammen med Tilbudsportalen sådan at der skabes gennemsigtighed. Tilsynet aflægger Granlunden besøg et par gange om året omkring drift og godkendelse. Her har Tilsynet samtaler med ledelsen, beboerne og personalet ud fra kvalitetsmodellen omkring temaerne uddannelse og beskæftigelse; selvstændighed og relationer; målgruppe, metoder og resultater; organisation og ledelse; kompetencer samt fysiske rammer.

Den årlige tilsynsrapport af Granlunden ligger på Tilbudsportalen sådan, at alle har mulighed for at læse den. Hermed en opfordring til jer pårørende om muligheden for nærmere at studerer eksempelvis Granlundens værdigrundlag og organisationens arbejde generelt.

Sammen skabes det gode liv!

Granlunden sætter pris på samarbejde på tværs af offentlige instanser, beboerne og deres pårørende. Vi går i dybden med både fortid, nutid og fremtid. For at forstå nutiden og planlægge for fremtiden skal vi have noget af fortiden med!

Byggeriet...

...er i gang!

Her midt i sommeren 2015 er vores opgradering af Granlundens fysiske rammer i fuld gang.

Skribent
Solveig, Granlunden

Allerførst!

Takket være Bent og Jette er det muligt for Fonden Granlunden at være med på noderne! Gennem en sund virksomhed i en lang årrække har Fonden Granlunden nu mulighed for at opgradere de fysiske rammer, således at Granlundens beboere har mulighed for at leve deres individuelle drømme ud og leve et mere selvstændigt liv.

Hjerterum og rummelighed!

Det har der *altid* været her på Granlunden men nu bliver der også mere albuerum. Granlunden udvider med 3 spritnye lejligheder med eget bad/toilet og tekøkken – hvor pladsen generelt udvides med en del flere kvadratmeter.



Udvidelse af albuerummet fortsætter på Granlunden øverste etage, hvor der vil blive lagt kvadratmeter sammen, sådan at der bliver tre store gode værelser hver med eget bad/toilet.

Fortiden forpligter så vi på Granlunden vil drive virksomheden videre med samme fremsynet visioner og ønsker!



Det er en selvfølge at det er svært at spå om hvornår hele molevitten står færdig men en ting er sikker og det er; at vi alle glæder os og ikke mindst alle beboerne. De kan nærmest ikke vente!

20 års jubilæum!

Som skrevet har Granlunden jo eksisteret i rigtig mange år – faktisk har Granlunden 20 års jubilæum i indeværende år! Og det skal fejres så engang sidst på året vil i alle blive inviteret til Granlundens 20 års jubilæum, hvor vi sammen vil mindes fortiden og fejre fremtiden. Vi vil her på Granlunden bestræbe os på at fejre begivenheden i november måned – så nu er i alle forvarslet!

Nostalgi og dejlige minder!

I den forbindelse er det på sin plads lige at være lidt nostalgisk. Hvor vi vender det visuelle blik mod dejlige glade minder fra beboernes tid sammen med Jette og Bent fra blandt andet deres fælles ferier i sommerhuse landet over.



Bornholm, Due Odde 1998



Hirtshals 2000



Als, Sønderjylland 2002



Sørlandet, Norge 2003

Siden sidst...

Oplevelser og minder!

Kære læser bliv nu ikke forpustet men Granlunden har været og er fortsat et aktivt bofællesskab...

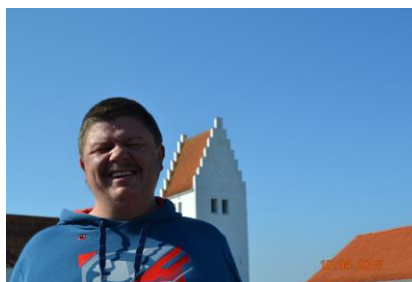
Skribent
Solveig, Granlunden

Granlunden har altid værnet om oplevelser; store som små og individuelt som i fællesskab lige fra ugentlig bowling aftner til camping og længere ferier. Igen vil jeg tillade mig at være lidt nostalgisk og visualisere lidt feriebilleder fra blandt andet Sverige og Zoologiske Have.



Individuelle ferier!

Individuelle ferier bliver prioriteret højt sådan at egne ønsker og behov kan blive indfriet. Nedenstående ses enkelte feriebilleder fra nogle af de seneste turer.



Fanefjord Kirke, Møn 2015



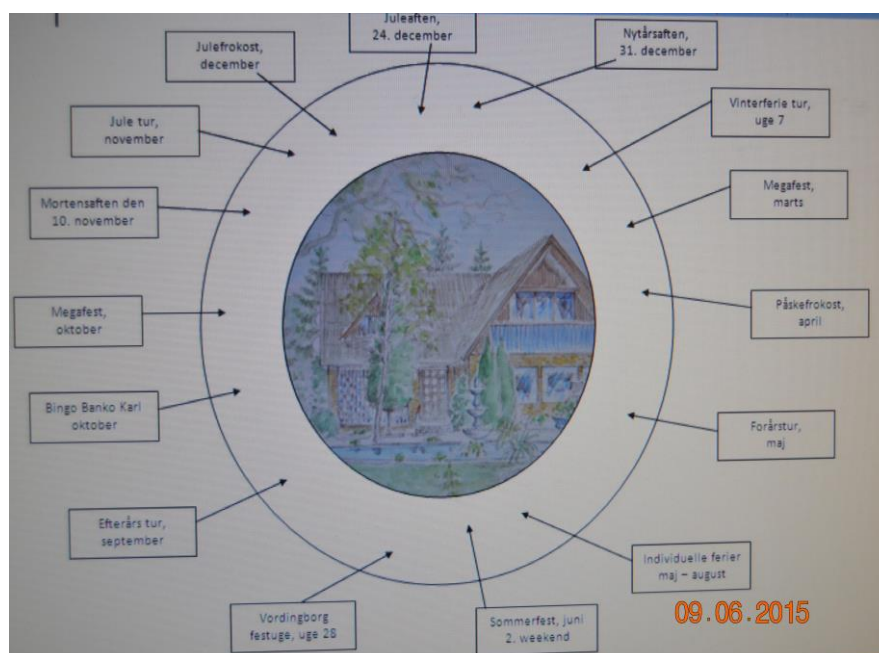
Skagen 2014

Flextimer!

Personalet opsparer flextimer hvilket betyder at de enkelte beboere sammen med personale selvstændigt har mulighed for at planlægge dags ture sammen. Dette er en super god ordning som igangsætter en masse ønsker og ideer hos den enkelte. Turene går lige fra eksempelvis Roskilde Domkirke til Eksperimentariet.

Granlundens årshjul!

Ud over masser af oplevelser og minder fra individuelle ferier og dags ture, fejrer Granlunden alle de nationale begivenheder enten på Granlunden eller med ture ud af huset samt fælles dags ture om foråret, efteråret og ved juletid. Nedenstående billede viser Granlundens årshjul med de forskellige aktiviteter.



Granlundens årshjul

Vi ønsker alle en god sommer...



Fra Granlundens sommerfesten den 12. juni 2015

Fra venstre i baggrunden Stefan, John, Bent, Hanne, Inger Lise, Peder, Charlotte, Michelle & Solveig og i forgrunden fra venstre Joan, Jack, Jette, Marianne, Britt, Mads, & Jimmy.

Nota Bene!

Dette var det første nummer af Granlundens Avis, der som sagt skal fungere som et referat af de emner vi debatterer og diskuterer på vores fælles Pårørende Råds møder. Den bliver uddelt til alle de nærmeste pårørende og det vil senere være muligt at se den online, når Granlundens nye hjemmeside kommer i luften. Hvornår den nye hjemmeside kommer vides ikke nøjagtigt, men i vil være de første der får besked, således at der løbende bliver mulighed for at hente information om generelle og aktuelle ting der sker på Granlunden.

Udover at fungerer som et referat af PR møderne er det samtidig meningen, at Avisen her skal fungerer som en informationskanal til alle pårørende omkring nærliggende ting i forbindelse med Fonden Granlunden gennem årene. Jeg vil derfor igen understrege at det er muligt at ringe til Solveig på telefon nummer 54 77 04 16 i forhold til emner, der ønskes diskuteret på PR møderne eller anden information som eventuelt ønskes belyst. Så de fremtidige Granlundens Aviser vil varierer en del i forhold til indhold og antal sider.

De bedste solskins hilsner fra alle os til alle jer!